



Koijärven Kunnan toimintalinja (9.9.2018)

1. Toiminta-ajatus

Koijärven Kunto ry (KOIKU) on, vuonna 1937 perustettu, lentopalloon ja beach-volleyhin erikoistunut yleisseura. KOIKU tarjoaa lentopallon harrastus- ja kilpailumahdollisuuksia Forssan ja lähialueiden junioreille sekä aikuisille.

KOIKU toimii kasvattajaseurana, joka tarjoaa mahdollisuuden lentopallon harrastamiseen eri tasoilla pelaajan omien edellytysten ja halujen mukaisesti:

Seuran pyrkimyksenä on saada mahdollisimman paljon nuoria ja aikuisia aktivoitua liikunnan pariin.

2. Arvot

2.1 Toisten huomioiminen

Kaikessa toiminnassa pitää huomioida myös muut, apua pitää voida pyytää ja sitä myös annetaan. Asioista sovitaan yhdessä keskustellen. Junioreita kannustetaan auttamaan ja tukemaan toisiaan. Noudatetaan aina hyviä tapoja.

2.2 Vastuullisuus

Kaikilla toimijoilla on vastuunsa, joista huolehditaan. Johtokunta huolehtii, että ryhmillä ja vetäjillä on riittävät hyvät olosuhteet laadukkaan toiminnan ylläpitämiseen. Ryhmien vetäjät huolehtivat valmennuksen lisäksi sääntömääräisten asioiden hoitamisesta, kuten harjoitussuunnitelmista ja pelisääntökeskusteluista. Harjoittelulla pyritään tukemaan juniorien fyysistä ja henkistä tukemista ikä- ja taitotaso huomioon ottaen

2.3 Tasavertaisuus

Jokaisen harrastajan pitää saada mahdollisuus tasavertaiseen harjoitteluun ja pelaamiseen. Myös eri joukkueita ja ryhmiä pitää kohdella tasavertaisesti.

2.4 Terveisiin elämäntapoihin ohjaaminen

Kaikkia toiminnassa mukana olevia ohjataan terveisiin elämän tapoihin. Osana valmennukseen kuuluu käsitellä terveitä elämäntapoja, päihteettömyyttä, ravinnon ja unen merkitystä. Vanhempia kannustetaan keskustelemaan valmentajien kanssa lasta koskevista asioista ja mahdollisista ongelmista. Mahdollisiin ongelmiin puututaan heti ja niistä tiedotetaan vanhemmille.

2.5 Tuetaan lapsen kasvua

Lasten ja nuorten yksilölliset ominaisuudet otetaan huomioon ja vaatimustasot asetetaan niiden mukaan. Kaikille annetaan elämyksiä ja positiivista palautetta, jotta kasvamisen tukeminen olisi kokonaisvaltaista.

3. Toimintamalli

3.1 Joukkueiden muodostaminen

Kaikkiin ikäluokkiin pyritään vuosittain saamaan harjoitusryhmät. Ikäluokkien sisällä ryhmät jaetaan tarvittaessa useampiin joukkueisiin. Joukkueiden muodostumisen periaate päätetään joukkuekohtaisesti kauden aloituspalaverissa. Joukkueet siis päättävät itse muodostetaanko tasojoukkueet vai samantasoisia joukkueita. Saman ikäryhmän joukkueet harjoittelevat pääsääntöisesti yhdessä. Useammilla joukkueilla/ikäryhmä tarkoituksena on taata kaikille pelaajille riittävästi peliaikaa turnauksissa, jossa pelaamista harjoitellaan.

3.2 Joukkueiden valmentajat ja muut toimihenkilöt

Joukkueiden valmentajat ovat monesti pelaajien vanhempia tai muuten valmennustyöstä kiinnostuneita. Varsinaisia ammattivalmentajia, joille maksetaan palkkaa, ei KOIKULLA ole. Jokaisella joukkueella tulee olla yksi vastuupalmentaja ja lisäksi apupalmentajia, joukkueenjohtaja ja huoltajia. Joukkueenjohtaja vastaa joukkueen tiedottamisesta ja yhteydenpidosta mm. Liittoon ja alueelle. Lisäksi joukkueella tulisi olla kioskivastaava, joka organisoii turnauskioskit, talkootoiminnan ja muun varainkeruun.

3.3 Harjoitukset

Harjoitukset järjestetään pääsääntöisesti Forssassa koulujen liikuntasaleissa. Salivuorot jaetaan elokuussa, valmentajien yhteisessä palaverissa. Joukkueiden harjoituskertojen määrä määräytyy ikäluokan, tavoitteiden ja valmentajan näkemyksen mukaan. Nuoremmat ikäluokat harjoittelevat yleensä 2-3 kertaa viikossa ja vanhemmat 3-4 kertaa viikossa.

Kesäharjoituksista päätetään joukkuekohtaisesti. Kesäksi pyritään järjestämään ohjattua ja valvottua fysiikkaharjoittelua.

3.4 Kilpailutoiminta

Minijoukkueet osallistuvat Lounaisen alueen mestaruussarjoihin. Juniorijoukkueet ilmoitetaan liiton SM-sarjoihin.

Aikuisjoukkueiden sarjataso päätetään vuosittain pelaajatilanteen ja tavoitteiden mukaan. Lisäksi joukkueet osallistuvat muihin turnauksiin mahdollisuuksiensa mukaan ja itse järjestettävään OP-turnaukseen vuosittain.

Pelaajat pelaavat pääasiassa oman ikäluokkansa joukkueissa. Tarjotaan pelaajalle mahdollisuus pelata ja harjoitella myös hänen omaa ikäluokkaansa vanhemmassa joukkueessa, mikäli hänen taitotasonsa sitä edellyttää.

3.5 Pelaaminen turnauksissa

Koijärven Kunto kuuluu Olympiakomitean, lajiliittojen ja liikunnan aluejärjestöjen laatuohjelmaan ja on saanut lasten ja nuorten Tähtiseura-statusen. Tähtiseuran kriteerit ja Lentopalloliiton minisäännöt takaavat, että minijoukkueissa (F-D –juniorit) kaikki turnaukseen osallistuvat pelaajat saavat peliaikaa jokaisessa turnauksessa.

3.6 Pelisääntökeskustelut

Minijoukkueet käyvät vuosittain, sääntöjen edellyttämät, pelisääntökeskustelut. Keskusteluihin osallistuvat pelaajat ja vanhemmat yleensä joukkueen valmentajan johdolla. Keskustelujen pohjalta tehdään sopimus, joka palautetaan Tähtiseura-sivulle. Joukkueella, joka ei ole sopimusta palauttanut määräaikaan mennessä ei ole pelilupaa alueen sarjoissa.

Juniorijoukkueissa (C-A –juniorit) käydään myös vuosittain pelisääntökeskustelut, jotka palautetaan Tähtiseura-sivulle. Peleissä säännöt eivät edellytä Tähtiseurojen sääntöjen noudattamista, mutta niitä suositellaan noudatettavaksi sielläkin. Kaikille pelaajille, myös vanhemmissa ikäluokissa, pyritään löytämään ryhmä, jossa pelaaja saisi riittävästi harjoitus- ja peliaikaa.

Pelisääntökeskusteluissa pitää sopia myös joukkueen sisäiset tavoitteet ja säännöt. Erityisesti peluuttamista ja matkustamista koskevat asiat pitää yhdessä sopia.

4. Talous ja varainhankinta

Seuran talous pyritään pitämään mahdollisimman vakaana. Juniorijoukkueet toimivat ilman joukkuekohtaista budjettia, mutta aikuisjoukkueiden talous on erillään pääseuran taloudesta. Käytännössä tämä tarkoittaa, että aikuisjoukkueet kattavat itse omat kulunsa. Jokaisella junioreikaryhmällä on lisäksi omat kustannuspaikkansa, joihin kirjataan joukkuekohtaiset tulot ja menot. Kaikki joukkueiden tekemä talkootyö laskutetaan Koijärven Kunnan kautta.

Seuran talouden tulonlähteet ovat: toimintamaksut, OP-turnaus, vuosijulkaisu, markkinointiyhteistyö paikallisten yritysten kanssa ja erilaiset talkoot.

KOIKUN rahastonhoitaja hoitaa kaikkien joukkueiden tilit ja niihin liittyvät asiat.

5. Varojen käyttö

Koijärven Kunto maksaa juniorijoukkueiden osallistumismaksut Suomen Lentopalloliiton ja Lounaisen Alueen sarjoihin. Lisäksi maksetaan jokaiselle joukkueelle yksi harjoitusturnausta/kausi.

Seura maksaa harjoittelu- ja kotiturnaukskustannukset joukkueille. Tämä kattaa salivuorot, pallot, ensiaputarvikkeet (kylmäpussit ja teipit) ja tuomaripalkkiot.

Joukkueet hankkivat pääsääntöisesti itse omat peli- ja lämmittelyasunsa ja maksavat valmentajan matkakulut ja matkatasausmaksut pelimatkoilla, seuran sääntöjen mukaan.

Seura avustaa pelaajiaan erillisten hakemusten perusteella ja taloudellisten resurssiensa mukaan seuraavilla periaatteilla: Alue SM-kilpailujen turnauksuluissa. Aluejoukkueeseen valittuja enintään 150€/kausi. Maajoukkueleirityksen kuluista enintään 200 €/kausi- Avustus on anottava johtokunnalta etukäteen.

Seura avustaa taloudellisten resurssiensa puitteissa joukkueita matkakustannuksissa tai polttoainerahaa (0,2 €/km) vain pooliturnauksista, 200km yhdensuuntaisen matkan ylittävältä osilta. Sääntönä: 6-9 pelaajaa max. 2 autoa ja min. 10 pelaajaa max. 3 autoa. SM-välierien ja SM-finaalien matkakustannuksissa, kuluja on anottava johtokunnalta etukäteen.

Joukkuekohtaiset varainhankinnat ja varojen käyttö

- Varainhankintaa joukkueet voivat toteuttaa: omalla tuotemyynnillä, arpajaisilla, talkoilla tai solmimalla joukkuekohtaisia yhteistyösopimuksia. Joukkuekohtaisista yhteistyösopimuksista 80 % jää joukkueelle ja 20 % menee seuralle. Sopimuksesta tulee käydä ilmi, mihin tarkoitukseen varat on tarkoitus kohdentaa. Yhteistyösopimukset tulee hyväksyttävä hallituksella, ja ne allekirjoittaa hallituksen nimeämä henkilö. Kaikki laskutus ja rahaliikenne hoidetaan rahastonhoitajan välityksellä.

- Kerättyjä joukkuevaroja voidaan käyttää: peli- ja turnausmatkoihin (matkalaskulomakkeella) ml. vuosittainen Power Cup, harjoitus-, leirit- ja valmennusmatkat, peli- ja harjoittelumatkojen majoitus ja ruokailukuluihin, seura- ja lämmittelyasujen hankintaan, joukkueen yhteisiin tilaisuuksiin esim. kauden aloitus ja päätöstilaisuus. Kerättyjä varoja ei saa käyttää kausi- ja jäsenmaksuihin.

- Varat on käytettävä viimeistään kauden loppuun 30.6 mennessä. Sen jälkeen jääneet varat siirtyvät seuran päättilille. Poikkeuksen tekee pitkäaikainen varainkeruu valmiiksi suunniteltuun leiritys, tai turnausmatkaa varten.

HUOM! Kaikki varat ovat periaatteessa seuran varoja. Kenelläkään yksittäisellä pelaajalla ei voi olla henkilökohtaisia saatavia varainkeruusta. Jos lopettaa tai vaihtaa seuraa, ei ole saatavia. Seuran etuja voi käyttää vain seuran jäsenmaksun suorittanut jäsen.

6. Koulutus

Valmennuspäällikkö ja juniorivalmennuksesta vastaavat toimihenkilöt koordinoivat ja kehittävät seuran valmennusta ja sen linjaa.

Kaikki valmentajat pääsevät halutessaan Lentopalloliiton järjestämään valmennuskoulutukseen. Suosituksena on, että valmennuskoulutuksessa suoritetaan jaksot järjestyksessä. Myös muihin koulutuksiin on mahdollista osallistua. Osallistuessaan KOIKUN maksamalle valmentajakurssille valmentaja sitoutuu olemaan seuran toiminnassa mukana vähintään kaksi seuraavaa vuotta. Vähimmäisvaatimuksena valmentajille pidetään vuosittaista tekniikkakoulutusta, joka järjestetään seuran sisäisenä.

7. Peliasut ja varusteet

Peliasut ovat joukkueiden omaisuutta pois lukien F-juniorit, joiden pelipaidat hankkii aina seura. Joukkueet voivat halutessaan hankkia peliasut joukkuekohtaisilla varoillaan ja niihin mainoksia ottaen huomioon seuran solmimat sopimukset. Peliasujen päävärit ovat sininen ja valkoinen ja niihin on painettava KOIKUN ja pääyhteistyökumppanien logot. Samoin joukkueille hankittaviin muihin seurateksteihin on painettava seuran logo. Näiden painatuskustannukset maksaa seura. Varusteiden hankinnasta kannattaa tiedustella johtokunnalta, jotta yhtenäinen ilme saadaan säilytettyä läpi kaikkien ikäluokkien. Joukkueiden on peliasuja valitessaan otettava huomioon mahdolliset seuran solmimat seurasopimukset.

8. Yhteydet muihin urheiluseuroihin

Kehitetään yhteistyötä muiden forssalaisten ja lähialueiden seurojen kanssa. Tutkitaan aina tapauskohtaisesti yhteistyömahdollisuudet eri seurojen kanssa.

9. Seuran hallinto

Seuran hallinnosta ja toiminnan kehittämisestä vastaa johtokunta, joka kokoontuu sovitun aikataulun mukaan ja tarvittaessa. Kokousten pöytäkirjat ovat julkisia ja julkaistaan seuran nettisivuilla.

Seuran internet-sivuilla pyritään pitämään tiedot ajan tasalla.

10. Muut organisaatiot

Koijärven Kunto kuuluu jäsenenä Suomen Lentopalloliittoon, jonka kilpailutoimintaa alueellisesti hoitaa Lounais-Suomen alue. Lisäksi KOIKU on Hämeen Liikunta ja Urheilun ry:n jäsen.